

la PARROCCHIA

NUMERO 3

PROPOSTA PER LA PARTECIPAZIONE E L'INFORMAZIONE

MARZO 2020

NEI VANGELI DELLA QUARESIMA

(ANNO A) L'ANTICO ITINERARIO CATECUMENALE

La riforma liturgica realizzata dopo il Concilio, ha inteso offrire un più ricco ascolto della Parola di Dio. In seguito alla riforma abbiamo una scelta di letture dall'Antico Testamento e dal Vangelo, disposta su un ciclo di tre anni denominati A, B, C. L'anno A, che seguiamo nel 2020, conserva la scelta dei vangeli dell'antica Quaresima, quando questo tempo era caratterizzato dall'essere la preparazione dei catecumeni che a Pasqua ricevevano il Battesimo. È dunque l'itinerario quaresimale per eccellenza, che può servire anche a noi a riscoprire il nostro battesimo. Ecco una breve traccia del cammino che vivremo nelle prossime domeniche.

I domenica: il vangelo presenta le Tentazioni di Gesù. Si può mettere in luce l'espressione "Se tu sei il figlio di Dio" richiamando come l'essere Figlio è la nostra identità di battezzati. Il peccato, da cui si è invitati in questo tempo a prendere le distanze, consiste nel voler uscire dalla logica filiale. La tentazione infatti mette in dubbio che noi possiamo essere Figli, quando in realtà nel battesimo questa identità ci è data come dono certo. Prima del battesimo, nel rito siamo chiamati a rinunciare a tutto ciò che ci allontana da Dio.

continua a pag. 2

Benedizione delle Famiglie - il parroco don Luciano, o un altro Sacerdote, o un Diacono, visiteranno le famiglie

Via Nazionale 193 - 183 - 167 - 155 - 145 - 133 - 123 - 115 - 107 - 99 - 93 - 89 - 71 - 55 - 53 - 19 (dispari)

Via Nazionale 168 - 156 - 142 - 140 - 130 - 124 - 114 - 110 - 102 - 86 - 80 - 68 - 54 - 32 - 24 (pari)

Vico Gromolo 12 - 14 - 5 - 1 - Via Traversaro 7 - 8 - 11 - 18 - 25

Via Caduti Partigiani 8A - 8B - 13 - Via Unità d'Italia 1 - 11 - 27 - 33 - 43

Via Costantino Raffo nn. 39 - 41 - 43 - 51 - 61 - 56 - 58 - 52 - 50 (Villa Rosa)

Via Dante 213 - 201 - 195 - 193 - 185 - 179 - 127 - 115 - 109 - 97

Via Unità d'Italia 2 - 14 - 28 - Via Costantino Raffo 60 - 62

Via Costantino Raffo 18 - 14 - 10 - 4 - 2 - 5 - 9 - 17 - 19 - 23 - 27 - 29

Viale Dante 120A - 120B - 130 - 132 - 132b - 132e - 132i - 132o

Viale Dante 88 - 77 C/2 - 72 - Piazza della Repubblica 10 - 13 - 17

Via Fascie 73 - 77 (AB C) - 79 (A B C D E F G) - 81 (A B) - 83 (C D) - Viale Dante 148 - Dante Traversa 5

Via Sertorio 12 - 9 - 8 - 7 - 4 - 3 - Piazza S. Antonio 20 - Via Fascie Mulinetto 182 - 184 - 186 - 188 - Fascie Cantine - Fascie Convento 210

Via Eraldo Fico 19 - 39 - 45 - 51 - 53 - 59 - 71

Via Facie 3 - 17 - 17b - 19 - 21 - Via Eraldo Fico 6 - 7

Via Eraldo Fico 68 - 70a - 106 - Piazza della Stazione 25 - 24 - 18 - 7 - 6E

Via Eraldo Fico 97 - 121 - 40 (a b c d e) - 52 - 60 - 66 - 80b - 80

Viale Mazzini 18 - 40 - Via Roma 6 - 22 - 44 - 64 - 74 - 80

Via Martiri della Libertà 2 - Via Vittorio Veneto 6 - 8 - 12 - 16 - Piazza Italia 5 - Lungomare Descalzo 4 - 6 - 8 - Via Milano 4 - Via Torino 4 - 1 - Lungomare Descalzo 34 - 36 - 40 - 58

Viale Roma 7 - 15 - 35 - 49 - 65 - 81

Via Urso de Segestro nn. 2 - 1 - 3 - 25 - 27 - 35 - 54 - 56 - 46 - 44 - 42 - Via Bologna 1 - 6 - 7 - 11

Viale Mazzini 68 - 92 - 98 - 118 - 130 - 134 - 142 - 148 - 150 - 156 - 158 - 274 - Via Novara 2 - 5

Via Olive di Stanghe 3 - 7 - 10 - 14 - 19 - 22 - 27 - 29 - 35 - 36

Via Pavia 3 - 36 - 60 - 68 - 70 - 74 - Viale Mazzini 336 - 350 - 356 - Via Pavia 80 - 84 - Viale Mazzini 378A - 384 - 390 - 396 - 404

Viale Mazzini 3 - 13 - 19 - 43 - 51 - 55 - 91 - 290 - Suore Immacolatine - 294 - 302 - 310 - Hotel Giardino - 314 - 322

Calendario senza date a causa emergenza virus ... la benedizione durerà 12 giorni, tutti i pomeriggi da lunedì a venerdì ... sarete informati

RICORDA in MARZO - orario invernale per le S. Messe

6 marzo - 1° venerdì del mese, comunione agli ammalati

8 marzo - gli Educatori della Pastorale Giovanile fanno una giornata di formazione presso il Monastero di Bose

Tutti i venerdì di Quaresima (6 - 13 - 20 - 27 - 3 apr.) - ore 17,30 - riflessione sulla passione di Gesù seguendo la Via Crucis
20-21 - venerdì e sabato - Ventiquattro ore per il Signore - in comunione con papa Francesco celebreremo questo momento con l'Adorazione eucaristica dalle **21 alle 23 del giorno 20**, e dalle **10 alle 12 del giorno 21**

Alla scuola della Parola

Domenica 26 gennaio, per volontà del S. Padre in tutte le comunità cristiane si è vissuta la prima Domenica della Parola. Questa festa, istituita alla luce del Sinodo della Parola di Dio e del Giubileo della Misericordia, vuole richiamare tutti noi a riscoprire la bellezza della relazione con Dio che parla a noi attraverso la Sacra Scrittura.

Come afferma il papa nel *"motu proprio"* che ha istituito questa giornata: « La relazione tra il Risorto, la comunità dei credenti e la Sacra Scrittura è estremamente vitale per la nostra identità.

Senza il Signore che ci introduce è impossibile comprendere in profondità la Sacra Scrittura, ma è altrettanto vero il contrario: senza la Sacra Scrittura restano indecifrabili gli eventi della missione di Gesù e della sua Chiesa nel mondo. Giustamente San Girolamo poteva scrivere: « L'ignoranza delle Scritture è ignoranza di Cristo » (*In Is.*, Prologo: PL 24, 17) [...] Dedicare in modo particolare una domenica dell'Anno liturgico alla Parola di Dio consente, anzitutto, di far rivivere alla Chiesa il gesto del Risorto che apre anche per noi il tesoro della sua Parola perché possiamo essere nel mondo annunciatori di questa inesauribile ricchezza ».

Il Papa sottolinea poi l'intimo legame tra Parola e Sacramenti, infatti « quando i Sacramenti sono introdotti e illuminati dalla Parola, si manifestano più chiaramente come la meta di un cammino dove Cristo stesso apre la mente e il cuore a riconoscere la sua azione salvifica. Cristo Gesù bussa alla nostra porta attraverso la Sacra Scrittura; se ascoltiamo e apriamo la porta della mente e del cuore, allora entra nella nostra vita e rimane con noi ».

Nella nostra comunità, per dare solennità a questa importante giornata, alla Messa delle 10 abbiamo vissuto il tempo della *"intronizzazione della Bibbia"* affidata a ogni famiglia e alla comunità cristiana nella persona dei catechisti consapevoli che *"Nel cammino di accoglienza della Parola di Dio, ci accompagna la Madre del Signore, riconosciuta come beata perché ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le aveva detto (cfr Lc 1,45)"*.

Giovanni Ranieri

nei Vangeli della Quaresima - continua da pag. 1

I domenica: il brano della Trasfigurazione risveglia la pienezza di vita che abita il Cristo e che viene trasmessa a noi come bellezza. Il bello dell'essere Figli nel battesimo ci viene risvegliato dalle vesti bianchissime di Gesù e dalla frase: Questi è il Figlio mio l'amato, in lui ho posto il mio compiacimento. Anche noi siamo rivestiti di Cristo attraverso la veste bianca che ci viene data nel battesimo come segno di vita nuova in Cristo.

III domenica: nel dialogo con la samaritana, Gesù parla dell'acqua viva che zampilla per la vita eterna. In questa domenica si può richiamare il dono del battesimo come lavacro che dona la vita eterna. Si può anche far riferimento alle domande iniziali che aprono il rito, quando viene chiesto: "cosa domandi alla Chiesa di Dio? La fede. E la fede cosa ti dona? La vita eterna."

IV domenica: il cieco nato, guarito nella sua cecità fisica è illuminato dalla luce di Cristo e può dare risposta alla domanda: "tu credi nel figlio dell'uomo?" Anche noi illuminati (*fotismo*) esprimiamo nel momento del battesimo la nostra fede. In questa fede viviamo la nostra vita dove, come ricorda la seconda lettura, siamo invitati a comportarci come figli della luce.



i Battesimi del 2019 - un momento lieto, leggero, ricco di speranza

Domenica 12 Gennaio alla Messa delle 10 la comunità ha ringraziato al Signore per il dono dei bimbi che nel 2019 hanno ricevuto il Battesimo.



V domenica: la risuscitazione di Lazzaro ci presenta la pienezza di vita che abita in Cristo e che, nell'orizzonte biblico, è da sempre prerogativa di Dio. Gesù ridona la vita a Lazzaro chiamandolo per nome dalle tenebre del sepolcro. Nel battesimo anche noi veniamo chiamati per nome e per sempre attraverso l'invocazione trinitaria veniamo immersi nella vita di Dio. Il nostro nome è segno della storia di salvezza che Dio desidera compiere con noi.

Domenica delle Palme: "Davvero costui è il Figlio di Dio" proclama il centurione sotto la croce. Si aprono i suoi occhi a riconoscerlo e la sua bocca a proclamare la signoria di Cristo. È proprio questo l'augurio che chiude il rito del Battesimo: "Effatà", cioè: Apriti, perché tu possa professare la tua fede a lode e gloria di Dio.

il parroco d. Luciano

4-5 gennaio - Cassego - 2 giorni con i Discepoli in ascolto - due movimenti: « Ascoltati » « Ascoltati »



Il film a cartoni animati **Zootropolis** che rappresenta la vita di una città modernissima in cui gli abitanti hanno l'aspetto dei diversi animali ha ispirato il percorso del mini campo invernale, vissuto a Cassego il 4 e 5 gennaio dai ragazzi della comunità dei Discepoli che ascoltano. Protagonista del film è una piccola coniglietta che avendo l'aspirazione di entrare nel corpo di polizia, sebbene sia così piccola a confronto con gli altri poliziotti costituiti da personaggi di forte struttura fisica, con la sua determinazione riesce a realizzare il suo intento ed è lei

che sconfigge la banda dei malviventi della città.

Nel film si pone un'altra fondamentale domanda: se la natura degli animali predatori costituisca un fondamento inesorabile della loro malvagità. Nel film questa affermazione viene sconsigliata affermando la possibilità di diventare ciò che si desidera essere. Attraverso questo racconto abbiamo offerto ai ragazzi un **invito a cercare dentro di loro il progetto di vita che essi desiderano realizzare** e a **cultivare il sogno di una vita bella, e utile agli altri**.

d. Luciano

Andrea Valleri - ha assaporato, gustato, il bello della famiglia, ultimamente soprattutto le figlie ... e il ricordo dolce-amaro di Carla



Un altro amico ci ha lasciati: Andrea, una colonna per la nostra Parrocchia, **un pilastro per le ACLI**, un compagno (insieme a Carla) di tante gite e di tanti momenti lieti. Accompagniamo, con la preghiera, la sua ascesa al Cielo.

Giulio Rizzi

Con Andrea sono stato "compagno di banco" nella attività di **redazione del Mensile** dal 2003 al 2012, ma lui c'era già da molti anni. Ho fatto una sorta di mini-statistica, giusto per dare un'idea concreta degli interessi di questo caro amico, nel periodo passato assieme.

Sincero amico di mons. Bacigalupo fin dalla prima gioventù, Andrea ha contribuito dal 2003 al periodico con circa 74 articoli, con ampio spettro di interesse, tra cui dominano la "storia locale" (socialità, famiglia, economia, sport, sanità, grandi figure locali), e i grandi temi della Chiesa (viaggi dei papi, ecumenismo, problematiche del matrimonio nei tempi d'oggi).

Che dire dell'uomo Andrea? Posso dare solo un mio ritratto, tutto personale ... ho sempre notato gli sguardi affettuosi di intesa che scambiava con Carla, che tenerezza ... era arguto, con buona autoironia ... talora sorprendevo con il suo realismo, ma anche era sognatore, grande lottatore perché un mondo migliore si potesse avverare.

Grazie Andrea, ti abbiamo nel cuore ... in piccolo, se vuoi, già una sorta di "resurrezione" ...

Giampiero Barbieri

Anime affaticate e sitibonde – tempo di Quaresima, per tornare all'acqua viva

L'itinerario quaresimale, nel quale siamo invitati a contemplare il Mistero della Croce, è "farsi conformi alla morte di Cristo" (Fil 3,10), per attuare una conversione profonda della nostra vita. (Messaggio del Santo Padre Benedetto XVI per la Quaresima 2011)

Dopo qualche tempo, il Coro riprende lo studio di un brano risalente al XVI secolo, tratto da un libro di laudi spirituali del 1583 di Francesco Soto de Langa (1534-1619; cantore, compositore, presbitero ed editore musicale spagnolo). Un pezzo non esplicitamente quaresimale, ma il cui testo fornisce le indicazioni del cammino che ci apprestiamo a vivere nei 40 giorni di preparazione alla Pasqua.

Nel percorso della nostra vita quotidiana e della nostra esperienza umana, tutti siamo anime affaticate e assetate (sitibonde): andare alla fonte della vera vita – Cristo – potrà spegnere quella sete di buono, di bello e di vero che contraddistingue l'essere umano.

Anime affaticate et sitibonde / venite all'onde vive ove v'invita la vera vita / ove la lunga sete spegner potrete.

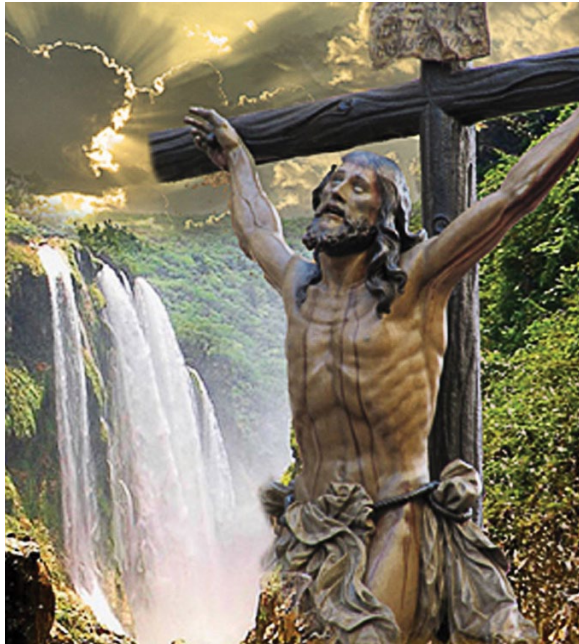
Il nostro cuore arde e si tormenta nella ricerca della vita, provando sete grande e che non si placa fin quando non si arriva all'acqua viva.

La lunga sete natural che sempre / con dure tempre, il cor arde e tormenta ne il foco allenta / giammai se non s'arriva all'acqua viva.

Da questo parte il nostro modo di vivere la Quaresima.

Come ci ha esortato papa Francesco "Abbandoniamo l'egoismo, lo sguardo fisso su noi stessi, e rivolgiamoci alla Pasqua di Gesù; facciamoci prossimi dei fratelli e delle sorelle in difficoltà, condividendo con loro i nostri beni spirituali e materiali", in quella "ardente aspettativa della creazione protesa verso la rivelazione dei figli di Dio" (Messaggio del Santo Padre Francesco per la Quaresima 2019).

Pietro Chiari



ANNO A - Matteo

I Quaresima - 01 mar - Gn 2, 7-9; 3, 1-7; Rm 5, 12-19; Mt 4, 1-11.
II Quaresima - 08 mar - Gn 12, 1-4; 2 Tm 1, 8-10; Mt 17, 1-9.
III Quaresima - 15 mar - Es 17, 3-7; Rm 5, 1-2, 5-8; Gv 4, 5-42.
S. Giuseppe - 19 mar - 2 Sam 7, 4-5, 12-14, 16; Rm 4, 13, 16-18, 22; Mt 1, 16, 18-21, 24.
IV Quaresima - 22 mar - 1 Sam 16, 1, 4, 6-7, 10-13; Ef 5, 8-14; Gv 9, 1-41.
V Quaresima - 29 mar - Ez 37, 12-14; Rm 8, 8-11; Gv 11, 1-45.

ARCHIVIO

I NOSTRI DEFUNTI

SALVATORE Maria deceduta il 28-12-2019
VALLEGOLGI Gemma deceduta il 5-1-2020
COMENSOLI Edgardo deceduto il 18-1-2020
CAPUANO Franco deceduto il 2-2-2020
VALLERI Andrea deceduto il 4-2-2020
CLEMENTE Maria deceduta il 10-2-2020

La nostra comunità eleva al Signore preghiere di suffragio per i cari defunti e invoca da Lui il conforto per i familiari

HANNO DONATO alla PARROCCHIA

Coniugi BOCCOLERI x la parrocchia	euro 100
N.N. per la parrocchia	euro 100
N.N. per la parrocchia	euro 50
N.N. per la parrocchia	euro 100
I.M. di SALVATORE Maria	euro 300
I.M. di COMENSOLI Edgardo	euro 100
N.N. per la parrocchia	euro 200
I.M. di VALLERI Andrea	euro 200
M. e M. per la parrocchia	euro 100
In occasione delle Nozze d'oro	euro 100

ORARIO Ss.MESSE

S. ANTONIO

Feriali: 9,30 - 18,00
Festivi: 8,30 - 10 - 12 - 18,00
Rosario: 17,20

S.PIETRO IN VINCOLI

Dom. 8,00

S. MARIA DI NAZARETH

Lunedì-Venerdì: 9,00
Sabato e Prefestivi: 17,30
Festivi: 9,30 - 11,30 - 17,30

FRATI CAPPUCINI

Feriali: 8,00
Festivi: 8,30 - 10,30

CAPPELLA OSP. Dom. 15,30

TURNI FARMACIE

inizio-fine turno settimanale ore 8,30

29-02	07-03	LIGURE
07-03	14-03	PORTA (via Sara)
14-03	21-03	LIGURE
21-03	28-03	CENTRALE
28-03	04-04	CARPANI (Riva)

PROPRIETÀ:

Parrocchia S. Antonio - Sestri Levante
Via Sertorio, 12 - Tel. 0185/41583
Autorizz. Trib. n. 7/88 del 28/8/2009

DIRETTORE RESPONSABILE:

AVV. DAVIDE GIAMPETRUZZI

STAMPA: GRAFICA PIEMME - CHIAVARI

"Una follia che oggi sa di sapienza" - Vittorino Andreoli

« La via ascetica si presenta, nelle metropoli e nella visione che domina oggi la cultura, tortuosa e talora con degli ostacoli che sembrano renderla non solo difficile, ma impossibile. Per questo, talora, la si dimentica, presi dagli imperativi che sono quelli del successo e della piccola, o grande, avidità.

In molti casi, o per qualche periodo della propria vita, di fronte alla difficoltà di essere uomini in ascesa, viene voglia di fuggire [...] da qualche parte [dove] sia possibile non avvertire i condizionamenti dell'inutile e dedicarsi così a vivere del necessario. »

La Quaresima può essere una favorevole occasione ... [N.d.R.]

« [Altrimenti] se riduci la tua persona alla superficie del tuo viso e del tuo corpo, allora ti identifichi con un abito, con un berretto, con un paio d'occhiali, con un tatuaggio. »

Attività ACLI in MARZO via Sertorio 14 - tel. 0185-487318

I locali del Circolo sono aperti per servizio Bar, TV libri e giornali, gioco delle carte, ecc. dalle 7,30 alle 11,30 e dalle 15,00 alle 18,00 dal Lunedì al Giovedì. Venerdì dalle 7,30 alle 11,30 - Pomeriggio Chiuso. Sabato chiuso tutto il giorno. Domenica mattina e festivi aperto dalle ore 7,30 alle 11,30.

Mercoledì 4 -11 -18 -25 - ore 15,30 - gioco della TOMBOLA

Giovedì 12 - ore 15,00 - Torneo di BURRACO

Venerdì 27 - ore 16 - Conferenza del Sig. Enzo GAGGERO: "Leonardo sconosciuto"

Continua il tesseramento per l'anno 2020. Il costo della tessera è di euro 18 (diciotto)